Iwatani ホームページアドレス https://www.iwatani.co.jp

Iwatani

2026年9月1日発行 編集責任者 岩谷産業株式会社 広報部 無断転載

Marui Gas 販売店とあなたを結ぶコミュニケーション情報紙

マルヰ かわら版 Maruiムティ 9

暮らしの快適と安心は、私たちにおまかせください。
発行

〒989-3128 仙台市青葉区愛子中央一丁目6-14
株式会社 菅井商事
電話 (022)392-2206番(代)

vol.601 SEPTEMBER 2026

日本のご家庭で一番多く使われているイワタニのMarui Gas

ムティ 50th

「ムティ」が誕生して50年！ 50周年アニバーサリー Anniversary!

半世紀という長い道のりを、読者の皆さまとともにあゆみ進めてまいりました。
創刊から今日にいたるまでの懐かしいページと読者の皆さまからの
温かなメッセージで「ムティ」の足跡をたどります！

50年分の感謝の気持ちを込めて豪華プレゼントをご用意！

2ページをチェック！

創刊号 「マルヰかわら版」の名前でスタート！

「マルヰかわら版」
昭和51(1976)年 創刊号

ガスに関する情報発信や、家事の知恵を紹介する「暮らしのヒント」、トレンド情報を届ける「おしゃれの小箱」などを掲載。ガスだけでなく住まいや生活全般を見つめ、読者との対話を大切にするコミュニケーション紙としてスタートしました！

vol.61 周年記念号は特別カラー紙面！

「マルヰかわら版」
昭和56(1981)年9月号

発刊5周年を記念してカラーで発行。読者への感謝の気持ちを込めて旅行券などのプレゼントを実施。節目の年を祝いました。

1976 → 1981

ムティをはじめて読んだのはかなり前。プレゼントに応募するため、応募券を集めるのに一生懸命になった楽しい記憶があります

千葉県 角源マルヰガス(株)のお客さま
小鹿 健也さま

vol.173 全面カラー化！彩る最新生活情報

「マルヰかわら版 Marui ムティ」
平成3(1991)年1月号

紙名が「マルヰかわら版 Maruiムティ」に！全面カラーとなり、海外の暮らしや最新の住宅設備など、より幅広い生活情報を届ける誌面へと生まれ変わりました。

vol.127 ページが倍増 紙面がさらに充実！

「マルヰかわら版」
昭和62(1987)年3月号

これまで裏表2ページだった紙面が見開き4ページへ拡大。「生活上手カレンダー」の掲載を開始し、見やすく、より家庭に寄り添った紙面へと進化。

震災を経験してやはりガス調理器具は良いなと実感しています

徳島県 (有)梅田燃料のお客さま
高木 千佳さま

1995 ← 1991 ← 1987

vol.229 愛称「マッピー」!! Marui Gasの顔に

「マルヰかわら版 Marui ムティ」
平成7(1995)年9月号

Marui Gas のキャラクター「マッピー」が誕生！親しみやすいマスコットとして、読者に愛される存在となりました。

こども110番活動

平成22(2010)年7月からスタート。ステッカーを貼ったガス配送車や営業車が、普段の仕事をしながら街中を走り、子どもたちに危険がないか見守ります。

vol.515 「すてきニッポン」が連載開始！

「マルヰかわら版 Marui ムティ」
令和元(2019)年7月号

全国のマルヰガス販売店担当者が担当地域の食や観光スポットを紹介する「すてきニッポン」(現 ふるさと探訪)がスタート。読者と販売店との距離がぐっと縮まりました！

1997 → 2010 → 2011/2016 → 2019 → 2022～ → 2026

vol.247 いち早く災害現場へ！全国から集まるプロ集団

「マルヰかわら版 Marui ムティ」
平成9(1997)年3月号

平成7(1995)年の阪神・淡路大震災を機に発足した「Marui Gas災害救援隊」を紹介。災害時に利用者の安全確保とLPガスの早期復旧を行うため、全国の有資格者(2026年6月現在約3600名)で構成されています。

vol.418 479 「Marui Gas 災害救援隊」出動

「マルヰかわら版 Marui ムティ」
平成23(2011)年6月号
平成28(2016)年7月号

東日本大震災と熊本地震の発生時にガス機器の点検や漏えい検査を行い、被災地のガス復旧に尽力しました。

いつでも読めるWEB「ムティ」も誕生

暑い日も寒い日も検針に来てくれる担当者さんに感謝です。ガスの安全確認を行い、丁寧に説明してくれてとても安心。ムティは生活の一部として愛読しています

滋賀県 イワタニ近畿(株)のお客さま
入山 米子さま

創刊以来の想いを受け継ぎながら、これからも暮らしに役立つ情報をお届けします！

50年分の感謝をこめて

豪華プレゼントをご用意しました！

ムティ編集部が厳選した特別なアイテムを、抽選でムティ読者100名様へプレゼント。
下記の応募要項をご確認の上、ふるってご応募ください！

ムティ読者限定

B賞

3種類の蟹を詰め合わせた
カニ好き待望の逸品！

3名様

かに三昧

内容：姿ずわいがに600g、毛がに600g、たらばがに脚800g／アレルギー8大：かに／原産地：カナダ・ロシア・北海道／賞味期限：冷凍60日／冷凍便（発泡）

画像はイメージです

A賞

地元で愛され60余年
脳と赤身の旨みが絶妙な松阪牛

2名様

画像はイメージです

名産松阪牛 霜ふり本舗
松阪牛すき焼き

内容：ロース・肩ロース計600g×2／アレルギー8大：なし／原産地：三重県／賞味期限：冷凍30日／冷凍便（化粧箱）

C賞

定番と大人向けフレーバーを楽しめる
アソートセット

5名様

ハーゲンダッツ
アソートバラエティ

内容：ラバーズアソート（バニラ・クッキー&クリーム・ストロベリー各70ml×2個）×2、クラシックアソート（バニラ・ラムレーズン・グリーンティー各70ml×2個）×1／アレルギー8大：小麦、卵、乳／原産地：群馬県／冷凍便（化粧箱）※商品内容は予告なく変更となる場合があります。

D賞

従来品と比べて
よりコンパクトになった
新しい「マイ暖」！

イワタニ
カセットガスストーブ ポータブルタイプ マイ暖 mini

5名様

本体サイズ：幅218×奥行243×高さ271mm／重量：約2.3kg（ボンベは含まず）

※「マイ暖」シリーズとの比較

画像はイメージです

E賞

人気の「炙りや」が
“タフ”に進化して新登場！

イワタニ
カセットガス炉ばた焼器 “炙りの匠”

5名様

本体サイズ：幅409×奥行136×高さ222mm／重量：約2.3kg（ボンベは含まず）

画像はイメージです

F賞

油はね・煙を抑えた食卓になじむスリム設計
やきまるIIがリニューアル！

イワタニ
カセットガス スモークレス焼肉グリル “やきまるスリム”

5名様

本体サイズ：幅約319×奥行約279×高さ約149mm ※じゃま板含む ※水皿フチまでの高さ：132mm ※本体から出ている水皿の高さ：47.2mm／重量：約1.9kg

画像はイメージです

G賞

暮らしの安心を支える
便利なカセットボンベセット

イワタニ
カセットガス 8パックセット

5名様

内容量：250g×3本×8セット

H賞

「ALALA」シリーズで
洗って浸かって
全身うるおいケア

ALALA 入浴セット

10名様

内容：リセルハーブ（ボディソープ）550mL、マイハーブ（薬用入浴剤）700mL

I賞

すっぽんの栄養と乳酸菌で
毎日の健康をサポートする
小粒サプリ

鼈美力（すっぽんぱりょく） すっぽんサプリ

15名様

内容量：62粒／賞味期限：2年

J賞

原料は国産じゃばらと甜菜糖のみ！
顆粒タイプの機能性表示食品

じゃばら顆粒プラス

15名様

内容量：1.5g×30本／賞味期限：2年
【機能性関与成分】ジャバラ果皮粉末エキス

K賞

天然精油100% ヒノキの香りで
毎日の手洗い時間を
ちょっと贅沢に

【薬用】PREMIUM ALALA 泡のオーガニックハンドソープ

30名様

内容量：280mL

Webフォームでのご応募

https://muti.iwatani.co.jp/enq/

こちらからアクセスできます！

郵送でのご応募

〒541-0053 大阪市中央区本町3-6-4 岩谷産業（株）内
ムティ編集部9月号「ムティ50周年記念プレゼントキャンペーン」係 宛
希望商品（A～K）と右記必要事項をご記入の上、ご応募ください。

必要事項

❶郵便番号 ❷住所 ❸氏名
❹年齢 ❺電話番号 ❻紙面のご感想
❼ムティをお届けの販売店名とご契約者さま名

応募締切

2026年11月2日（月）

【個人情報の取り扱いについて】❶ご応募いただいた原稿は、お客さまのお名前、年齢、お住まいの都道府県名、Maru Cas販売店名を掲載させていただきます。❷プレゼントに応募された記載情報は当選発表、発送に使用いたします。また、感想が紙面に掲載されることもあります（原稿を添削する場合があります）。❸プレゼントに応募された記載情報を、ムティお届けの販売店に転送いたします。この記載情報をもとに、販売店よりセールのご案内などを差し上げる場合がございます。※ご応募いただきましたはがきは厳重に保管・管理します。

武蔵先生の 旬×旬 のレシピ

料理指導
武蔵 裕子先生
（料理研究家）

さんまの明太子はさみ焼き

材料（2人分）
- さんま……2尾
- 明太子……80g
- 酒……大さじ1
- すだち……適量

作り方
1. さんまは頭を落としてワタを静かに包丁の先で押さえるようにして引き抜き、半分に切り、お腹を開くようにして水けをよく取っておきます。
2. 明太子の身をこそげ出し、酒でのばして、さんまのお腹に1/2量ずつはさみ込みます。
3. 片面焼きグリルの場合は強火で2分予熱してから、6～7分焼き、返して4～5分焼きます。両面焼きグリルの場合は、8～9分焼きます。すだちを添えていただきます。

明太子に酒を混ぜることで、はさみやすくなり、風味も良くなります！

一言メモ
明太子の辛みとさんまの脂が絡む絶品です！

栗と手羽中の照り煮

材料（2人分）
- 栗……8～10個
- 手羽中（スペアリブ）……10本
- 油……大さじ1/2
- A しょうゆ……大さじ2
- 砂糖……大さじ1
- みりん……大さじ1
- 水……1カップ

作り方
1. 栗はひと晩水につけておき、皮と渋皮をむいてまた水に放します。
2. フライパンに油を中火で熱し、手羽中を焼きつけたら、Aと栗を加えてアルミホイルでふたをして、弱めの中火で10～12分ときどきゆすりながら煮ていきます。

チンゲン菜の塩とろみ炒め

材料（2人分）
- チンゲン菜……2株
- A 水……大さじ2
- 鶏ガラスープの素……小さじ1/3
- 塩……小さじ1/2
- こしょう……少々
- 片栗粉……小さじ1/3
- ごま油……少々

作り方
1. チンゲン菜は3cmのざく切りにし、Aは混ぜておきます。
2. 冷たいフライパンにチンゲン菜を入れ、中火にかけてふたをし、2分蒸し焼きにします。
3. ふたを取り、火を強くして1のAを加えて大きく手早く炒めます。最後にごま油をかけます。

LPガス用ガス警報器の設置例

LPガスの正しい使い方

- LPガスは空気より重いため、LPガス用のガス警報器は床面から近い場所に設置しましょう。誤った位置ではガス漏れを検知することができません。
- 設置について気になることはMarui gas販売店へお気軽にご相談ください。

LPガス訪問販売員の悪質な勧誘にご注意ください！

勧誘を受けたらこのようなことを**確認**しましょう！

- 訪問販売員の**社名・名前・身分**など
- **LPガス納入会社**
- **割引**や**サービス**がいつまで**保証**されるのか
- **料金表**がどのように**発行**されるのか

断る場合ははっきりと断ることが大切です！

勧誘方法、契約書に少しでも疑問がある場合には、Marui gas販売店へご相談ください。

その汚れ、力任せは逆効果!?

研磨剤や強い力は傷の原因。次の汚れが付きやすくなります。

監修：大津 たまみ 先生（日本清掃収納協会 会長）

おすすめの 食 と 観光 をご紹介！

MaruiGas ふるさと探訪

富山県 小矢部市

ご紹介 (株)イシオ 石尾 昌也 社長

おすすめ食スポット お菓子処 はとや

［おかしどころ はとや］

お菓子処 はとやは、富山県小矢部市にある明治15年創業の老舗和菓子店です。北海道産1等級小豆「雅」や国内産の氷砂糖など、厳選した国産素材にこだわっています。昆布の風味がやさしく広がる「こんぶ餅」は、長年愛され続ける人気商品です。最中やどら焼き、季節限定の生菓子なども人気で、素材の風味を大切にした上品な味わいが魅力です。

お取り寄せで楽しめます!!

お菓子処 はとや オンラインショップ
https://hatoya8108.base.shop/

お菓子処 はとや

所 富山県小矢部市綾子5630
時 8:00～18:00
電 0766-67-0463

おすすめ観光スポット 道の駅メルヘンおやべ

［みちのえきめるへんおやべ］

道の駅メルヘンおやべは、富山県小矢部市の魅力がぎゅっと詰まった人気の道の駅です。メルヘンの街をイメージした親しみやすい雰囲気の中で、地元ならではの特産品やグルメを楽しめます。館内には、新鮮な農産物や地元加工品、お土産が豊富にそろい、旅の立ち寄りスポットとしても人気。富山の味覚を気軽に味わえるフードコーナーもあり、ドライブの休憩にもぴったりです。

所 富山県小矢部市桜町1535-1　休 1月1日 ※トイレ、駐車場は利用可能です。　電 0766-68-3811

抽選で20名様にプレゼント

パリパリ最中「今石動城」
10個入り

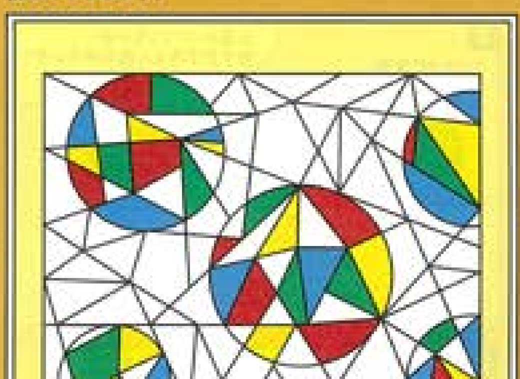
応募締切　2026年10月15日(木)
応募方法　当ページ下部をご覧ください

頭を柔らかくして考えよう！

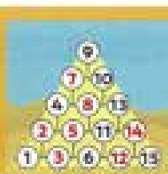
今月の脳トレ

図形探し

絵の中に♕の模様が3つ隠れています。探してみましょう。



8月号の答え



健やかな毎日を送るために 高橋先生の健康ファイル
東京都済生会中央病院　医学博士　髙橋 寿由樹 先生

今月のテーマ

足底腱膜炎

朝の一歩目にかかとが痛む
ーそれは「足底腱膜炎」のサインかもしれません。

主な症状

足底腱膜炎は、足裏にある「足底腱膜」という組織に負担がかかり、炎症や細かな傷が生じることで、かかとや足裏に痛みが現れる病気です。特に朝起きて最初の一歩を踏み出したときや、長時間座った後に歩き始めたときに強い痛みを感じることが特徴です。歩き始めると痛みが和らぐこともありますが、慢性化すると持続的な痛みにつながることがあります。

原因

足底腱膜への繰り返しの負担や使いすぎが主な原因です。ランニングやウォーキングなどの運動、長時間の立ち仕事、足に合わない靴の使用、体重増加、扁平足などが発症のリスクとなります。

髙橋先生のワンポイントアドバイス

自分の足に合った靴を選び、必要に応じてインソールを活用することが大切です。症状が長引く場合は、早めに整形外科を受診しましょう。

日々の生活の中でできるセルフケア

- 過度な運動を避け、適切な体重を維持する
- 痛みが強いときは無理をせず、痛みの程度に合わせて運動量を調整する
- 足裏やふくらはぎ、アキレス腱のストレッチを行い症状の緩和につなげる

気になる症状がある方は、早めにかかりつけ医などに相談しましょう。

第4回 ムティ読者プレゼント

抽選で5名様にプレゼント！

浜名湖育ちのふっくら蒲焼

浜名湖うなぎ 真空長蒲焼2枚

- 蒸してから焼く関東風の調理法
- 本格的な蒲焼をご家庭で！

応募締切　2026年10月15日(木)（はがきは当日消印有効）
＊当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募方法　右記をご覧ください。

Webフォームからプレゼント応募ができます！

Webフォームでのご応募
こちらからアクセスできます!
https://muti.iwatani.co.jp/enq/

⚠ メールからのご応募は2023年10月末をもって終了致しました。

●「なんでも広場」は引き続きメールにて受け付けております。詳しくは3面下部をご覧ください。

郵送でのご応募
〒541-0053 大阪市中央区本町3-6-4 岩谷産業(株)内
ムティ編集部 9月号プレゼント係 宛
希望商品名と下記必要事項をご記入の上、ご応募ください。

必要事項　❶郵便番号 ❷住所 ❸氏名 ❹年齢 ❺電話番号 ❻紙面のご感想 ❼ムティをお届けの販売店名とご契約者さま名

【個人情報の取り扱いについて】❶ご応募いただいた原稿は、お客さまのお名前、年齢、お住まいの都道府県名、MaruiGas販売店名を掲載させていただきます。❷プレゼントに応募された記載情報は当選発表、発送に使用いたします。また、感想が紙面に掲載されることもあります（原稿を添削する場合があります）。❸プレゼントに応募された記載情報を、ムティお届けの販売店に転送いたします。この記載情報をもとに、販売店よりセールのご案内などを差し上げる場合がございます。※ご応募いただきましたはがきは厳重に保管・管理します。