

Marui gas 販売店とあなたを結ぶコミュニケーション情報紙

マルガ かわら版
Maruiムティ ②

暮らしの快適と安心は、私たちにおまかせください。

発行

〒989-3128 仙台市青葉区愛子中央一丁目6-14

株式会社 菅井商事

電話 (022)392-2206 番代

vol.594 FEBRUARY 2026

日本のご家庭で一番多く
使われているイワタニの
Marui gas

ガス機器の見直しで、
もっと安心、もっと快適に
暮らし上手な
最新のガス機器

暮らしで「ちょっと不便だな」「手間がかかる」と感じることはありませんか？ そんな悩みを、最新のガス機器が解決してくれるかもしれません。今回は、安全性、快適性、省エネ性に優れた「最新のガス機器」を紹介します。

不便？ 手間？ ちょっとしたお悩みごとをチェック

お料理の
手間や後片づけ

- ☐ コンロまわりの油汚れが落ちにくく掃除に手間がかかる
- ☐ 火加減の調整に時間がかかり調理がスムーズに進まない
- ☐ 焼き魚などの煙やニオイが部屋にこもって気になる
- ☐ 揚げ物や煮込み料理で温度が一定にならず仕上がりにムラが出る
- ☐ 調理後の片づけが多くキッチンがすぐ散らかる

お部屋の温度調整や
暖房機器の操作

- ☐ 足元だけ暖かくすることが難しい
- ☐ 外出時に暖房の消し忘れが心配
- ☐ 季節の変わり目に温度調整がうまくいかない
- ☐ つけばなしだと光熱費が高くなるのが心配
- ☐ エアコンは空気が乾燥しやすく肌や喉が気になる

浴室まわりの
使い勝手や不便さ

- ☐ 給湯や追いだきに時間がかかり不便さを感じる
- ☐ お湯の温度が一定にならずゆっくり入浴できずに困る
- ☐ 家族の入浴時間がずれてお湯がぬるくなるのが悩み
- ☐ 冬場は浴室が寒く入るまでにためらってしまう
- ☐ 浴室で洗濯物を干すと乾燥に時間がかかり量も限られる

最新のガス機器でお悩みを解決できるかもしれません。2ページの情報をご覧ください。

ガス機器の交換のタイミング

長く使えるガス機器も、部品の経年劣化や安全性能の確認などで点検と交換が必要です。

交換の
目安は
10年

- * 使用から10年が経過している(交換の目安は10年)
- * 点火しにくい、火がつかないときがある
- * 炎の色が赤っぽく、不安定にゆれる
- * 使用中に異音・異臭がする
- * 給湯温度が安定しない、設定よりぬるい・熱い
- * ガス機器の表面が変色・焦げ・サビついている

点火
しにくい異音
異臭

変色

焦げ
サビ

家計を助けるガスの使い方あれこれ

ちょっとした使い方の見直しでムダを減らし、家計の節約につなげることができます。

- * 給湯温度を1℃下げてガス使用量を減らす
- * ガス機器のバーナーを清掃して燃焼効率を保つ
- * 鍋底から炎がはみ出さないようにする
- * お風呂の温度を冬は夏より2℃程度高くする
- * お風呂を沸かすときや入浴後はふたを閉める
- * ガスファンヒーターは室温20℃を目安に必要なときだけ使う

-1°



保温



毎日を便利で快適にする ガス機器の機能を紹介

毎日の暮らしで感じる小さな不便を、最新のガス機器が便利な機能で解消します。料理も洗濯もお風呂も、家中の快適を支えます。

お料理をラクにする

最新のガスコンロは、お魚をふっくら焼いたり、煮ものの火の通りをちょうどよく仕上げたり、温度のむずかしい調理も自動で見守ってくれるから、お料理の仕上がりが安定します。キッチンまわりの油污れもつきにくく、お手入れの時間を短くできます。



最新トッ ププレートならお手入れがラク

ガラストップなどのトッ ププレートは、汚れが焦げつきにくく、日常的なお手入れはサッと拭くだけで簡単です。



こびりつかない♪



快適♪

グリル専用調理器でニオイをカット

最新のグリルは、調理中に発生する煙やニオイを大幅にカットできます。フタ付の専用調理器なら煙もニオイも気になりません。

自動調理でおいしく仕上がる

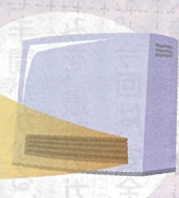
温度や火加減を自動で調整し、メニューに合わせて最適な加熱を行います。煮込み料理や焼きものもおいしく仕上がります。



美味!

お部屋を心地よくする

ガスファンヒーターは設定温度を自動で保ち、室内をすぐに暖めることができます。必要なときだけ運転でき、ムダな暖めすぎを防ぎます。外出時も自動で停止し、消し忘れの心配がありません。乾燥しにくいので、肌や喉にも安心です。



冷え対策に◎

スポット暖房で必要ところを暖める

効率的に暖めるスポット暖房機能なら足元やソファまわりなど、寒さを感じやすい部分をすばやく快適にします。

快適温度設定で暖めすぎない

室温を自動で感知し、快適な温度に調整します。つけっぱなしでも室温が上がりすぎず快適さを保ちます。



快適な温度をキープ



安全機能で安心して使える

転倒時の自動消火や、不完全燃焼防止装置など、安全機能を標準装備。タイマーを使えば、万が一の消し忘れも安心です。

安心!

浴室まわりを快適にする

最新のお風呂は、お湯の温度が一定に保たれ、いつでも心地よく入浴できます。家族の時間がずれても、暖かさが長く続きます。環境にも家計にもやさしい省エネ給湯器です。



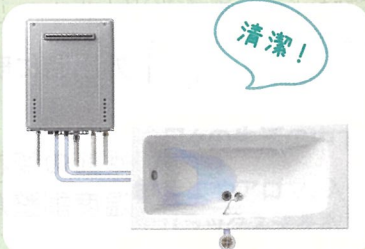
便利!

スマホ連携 自動制御でお風呂を準備

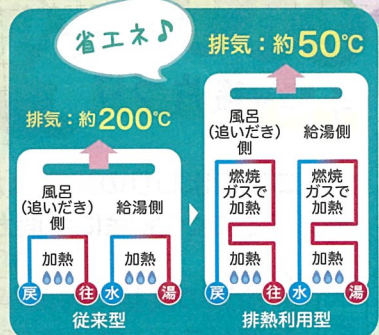
外出先でもスマートフォンからお湯はりや温度設定が可能。帰宅時間に合わせてお風呂を準備するなど、便利に使えます。

紫外線・オゾン水できれいなお湯

紫外線でお湯を除菌し、オゾン水でふる配管をきれいにします。お風呂やシャワーに使うお湯を衛生的に保てます。



清潔!



排熱を利用する給湯器でムダなくお湯をつくる

排熱を利用して効率よくお湯をつくれます。

※メーカーや機種により、機能は異なります。

乾太くん

ガス衣類乾燥機で家事の大幅時短!

天候を気にせず干す手間も省けるガス衣類乾燥機。忙しい日も時短で家事が進みます。仕上がりもふっくらで、外干しのように花粉やちりがつきません。



／ ガス機器は暮らしに寄り添いながら進化しています ／

ガス機器は『火を使う』から『生活の質向上』へ

安全装置の普及

昭和

機器に立ち消え安全装置が導入され、家庭で火を安全に使うしくみが整いました。炎の異常を検知して自動でガスを止めるなど、「安全に使うこと」を第一に考えた機能が広がりました。

自動制御と省エネ

平成

温度センサーや自動調理などの制御機能が一般化していきました。火加減を自動で調整し、調理の手間を減らすしくみが整いました。また、給湯器や暖房機器でも省エネ性能が高まりました。

AIとIoTで暮らしを見守る

令和

スマートフォン連携やAI制御により、火を使う機器が自動で最適化されます。外出先からの操作や見守り機能に対応し、ガス機器は「暮らしを見守るパートナー」へと進化しています。

武蔵先生の 旬×旬のレシピ



一言メモ
2種類のたれで味の
変化を楽しめるヘルシー
な一品!

材料(4人分)
大根 20cm分(300~350g)
豚しゃぶしゃぶ用肉 300g
酒 大さじ2
A 中華ドレッシング
ポン酢しょうゆ 1/3カップ
ごま油 小さじ2
白すりごま 大さじ1と1/2
万能ねぎ(小口切り) 1本分
しょうが汁 小さじ1
B ゆずみそだれ
ゆずの皮(みじん切り) 大さじ1/2
みそ 大さじ1
砂糖 大さじ1/2
酢 大さじ2
みりん 大さじ1(ラップなしでレンジで20秒加熱)
オリーブオイル 大さじ1と1/2

ピーラー大根と豚肉の しゃぶしゃぶ〈2種だれ〉

作り方

- ①大根は皮をむき、ピーラーで薄く削ります。**A**、**B**はそれぞれ混ぜ合わせておきます。
- ②しゃぶしゃぶ用の鍋または土鍋に、水を8分目くらいまで入れ、酒を入れて煮立てます。大根を入れて少し煮て、豚肉を入れてアクをひきながらさらに煮ます。2種類のたれをつけていただきます。



大根はピーラーで薄く削る
ことでお肉と一緒に食べや
すくなります!

水菜とあぶり帆立のサラダ

材料(4人分)

水菜 2~3株
帆立(生食用) 8個
A にんじんのすりおろし 大さじ2
酢 大さじ2と1/2
しょうゆ 大さじ1
砂糖 小さじ1/2
オリーブオイル 大さじ3



作り方

- ①水菜は2.5cm幅に切り、水けをしっかりとぎります。帆立は水でさっと洗って水けをよくきります。グリルの強火で2分ほど炙ってから、2~4つに切ります。**A**は混ぜ合わせておきます。
- ②水菜、帆立をかるく混ぜて器に盛り、**A**をかけていただきます。

いちごチョコプリン



材料(4人分)

いちご 4粒(大きめなもの)
チョコレートスプレー 適量
卵 2個
牛乳 1カップ
砂糖 大さじ3
生クリーム 大さじ2
バニラエッセンス 少々

作り方

- ①いちごはヘタを取り、縦に4~5つに切ります。
- ②卵を溶きほぐし、牛乳、砂糖、生クリームを泡立てないように混ぜ、細い目のザルでこします。バニラエッセンスを振り入れます。直火可能な器*4つに均等に入れます。
- ③②の上に①を入れます。
- ④強火のグリルで6~7分焼き、火を止め、アルミホイルを被せて蒸らします。チョコレートスプレーを振りかけていただきます。

※耐熱ではなく必ず直火可能な器をご使用ください。

ムティ特別企画

ムティ料理コーナー監修
武蔵 裕子先生

味のきほん
ずっとつかえる たれソース

抽選で5名様へ
プレゼント!!

(本の紹介)

和洋中エスニックの基本のたれ・ソースとアレンジをたっぷり掲載したレシピ集。定番料理のたれからサラダのドレッシングとディップ、そばつゆやトマトソースなどの基本のたれソース、ヘルシーな野菜いっぱいだれ、まぜるだけのお役立ち簡単たれ、身近な調味料の活用まで、毎日新しいおいさと出会う!

累計
発行部数
7万部
突破!



応募方法

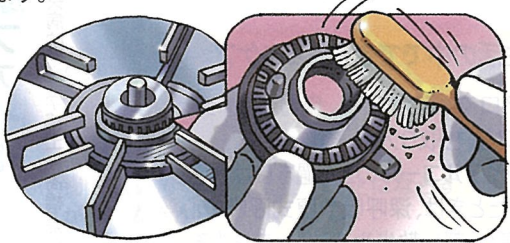
4ページ下部の**必要事項**をご記入の上、応募の宛先まで
はがき応募フォームでご応募ください。
2026年3月16日(月) ※はがきの場合は当日消印有効

ガス機器の炎の出口が 詰まらないように

LPガスの
正しい
使い方

歯ブラシなどでときどき手入れをしましょう

炎の出口が詰まると、点火不良や不完全燃焼が起こる場合があります。ガス機器の取扱説明書をよく読んで、手入れを行いましょう。



風呂がまや湯沸かし器など、ねじを取り外さなければ
ならないものはMarui Gas 販売店へご連絡ください。



LPガス訪問販売員の 悪質な勧誘が増えています!

こんな勧誘には
ご注意ください!

- ▶ ガス料金が安くなり、今後値上げすることはない
- ▶ 契約中のガス会社が名称変更する・廃業する
- ▶ ガス自由化によりエリアの担当会社が変化する
- ▶ しつこく何度も勧誘する

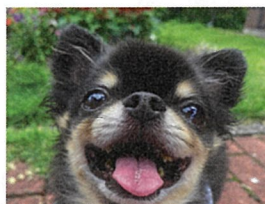
勧誘方法、契約書に少しでも疑問がある場合
には、Marui Gas 販売店へご相談ください。

ムティなんでも広場

ムティ読者の皆さまに伺った「うちのペット自慢」をご紹介します。

我が家のアイドルです!

我が家が誇るアイドル、あずき(15歳)です。キラキラとした瞳でこちらを見つめ、口をあけて笑っているような表情を見せてくれます。年齢を感じさせない無邪気さと優しい雰囲気心がほぐしてくれます。毎日を明るくしてくれる、大切な家族の存在です。



岡山県
大和マルキガス(株)のお客さま
永田 頼男さま

あずきちゃんのくつなくない笑顔から、元気と癒やしをもらいました! 無邪気な表情から、優しい雰囲気が伝わってきて、家族にとってかけがえのない存在であることが感じられます!

編集部より

皆さまの声をお待ちしております!

PICK UPテーマ/

~旅の思い出~

応募締切: 2026年3月16日(月)

応募方法

コーナー名、エピソード、4ページ下部の**必要事項**をご記入の上、
お写真とともに 郵送 (宛先は4ページ下部に記載) または
メール (muti@i-promotion.co.jp) にてお送りください。



ムティ編集部

採用された方には
ALALA 薬用泡のハンドソープ
2本セットをプレゼント!





おすすめの食と観光をご紹介します！

MaruiGas

ふるさと探訪

ご紹介



(有)模原商事
祝原 理 社長



おすすめ
食
スポット

奥出雲そば処一福

【おいずもそばどころいっぷく】

「奥出雲そば処一福」は、寒暖差が大きく雪解け水が豊富な自然に恵まれた島根県飯南町頓原に本店を構える老舗そば店です。大正十一年創業以来、初代から受け継がれる伝統の味を守り続け、野趣あふれる一本挽きの黒いそばと、濃いめのつゆが特徴です。独特の風味とコシの強さが魅力で、地元の方々はもちろん、遠方から訪れるそば好きにも長く愛されています。奥出雲の自然と伝統が息づく一福のそばを、ぜひご賞味ください。

お取り寄せて楽しめます!!

奥出雲そば処一福 オンラインショップ
<https://ippukusoba.shop-pro.jp/>



奥出雲そば処一福
頓原本店
所 島根県飯石郡飯南町
佐見977
問 0854-72-0277
時 10:30~17:30(L.O17:00)
(土日祝は18:30閉店
(18:00L.O))
休 元日、月曜不定休

おすすめ
観光
スポット

飯南町大しめなわ創作館

【いいなんちょうおしめなわそうさくかん】

飯南町大しめなわ創作館は、島根県飯南町にある、しめ縄づくりを体験できる施設です。出雲大社の大しめ縄をはじめ、全国の神社に納められるしめ縄を製作しており、館内では職人の技を間近で見学できます。しめ縄づくりの歴史や文化を学べる展示のほか、実際にしめ縄作りを体験できるプログラムも人気。館内ショップでは、縁起物のしめ縄や関連グッズも販売されています。飯南町ならではの伝統と技術に触れられる、貴重な観光スポットです。

所 島根県飯石郡飯南町花栗54-2 問 0854-72-1017 時 10:00~17:00 休 毎週火曜日、年末年始



抽選で20名様に
プレゼント



奥出雲そば処一福の
そば 8人前

応募締切 2026年3月16日(月)
応募方法 当ページ下部をご覧ください

頭を柔らかくして考えよう!

今月の脳トレ 2026

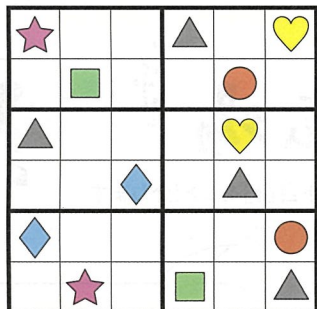
マークプレース

2026

1~3のルールの通りに、すべてのマスを用意してください。

ルール

- ①タテの列には6つのマークが1つずつ入ります。
- ②ヨコの列には6つのマークが1つずつ入ります。
- ③太線内には6つのマークが1つずつ入ります。



今月のテーマ

動悸・息切れ(軽度の自律神経性)

自律神経のバランスが乱れると、動悸や息切れが現れることがあります。最近、ストレスが溜まっていないか振り返ってみましょう。

主な症状

突然の胸のドキドキや息苦しさが続くのに、心臓や肺に異常が見つからない場合は「自律神経性の動悸・息切れ」が考えられます。緊張や不安の場面で症状が強く出やすく、めまい・発汗・不眠などを伴うこともあります。自律神経は交感神経と副交感神経から成り、心拍や呼吸など体のリズムを整えています。このバランスが崩れると、心拍や呼吸が過敏に反応し、動悸や息切れを生じます。

原因

生活環境の変化、人間関係のストレス、過労、睡眠不足、不規則な生活などが挙げられます。

高橋先生のワンポイントアドバイス

ストレスや疲労をため込まないことが大切です。十分な睡眠、バランスの良い食事、適度な運動を心がけ、生活リズムを整えましょう。症状が長引く場合は、早めに医療機関へ相談してください。

日々の生活の中でできるセルフケア

- 音楽やアロマ、入浴など、自分に合ったリラックス法を取り入れる。
- カフェインやアルコールのとり過ぎには注意。
- 症状が出たときは、深呼吸や腹式呼吸で心身を落ち着け、軽い散歩やストレッチをする。

気になる症状がある方は、早めにかかりつけ医などに相談しましょう。



健康な毎を送るために
高橋先生の健康ファイル

東京都済生会中央病院 医学博士 高橋寿由樹先生

第8回 ムティ読者 プレゼント

抽選で5名様に
プレゼント!

自然の恵みをそのままクラッシュ!
フローズン&ホットでヘルシーライフを
CRUSH MILLSER
クラッシュミルサー

- レンジ加熱対応ガラス容器
- マルチな粉砕力! クラッシュカッター
- 安全あんしんカバー式スイッチ
- ナッツなどの乾燥食品を粉砕!
- 野菜を粉砕してポタージュに



応募締切 2026年3月16日(月) (はがきは当日消印有効) 応募方法 右記をご覧ください。

*当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

Webフォームからプレゼント応募ができます!



こちらからアクセスできます!
<https://muti.iwatani.co.jp/enq/>



メールからのご応募は2023年10月末をもって終了致しました。

●「なんでも広場」は引き続きメールにて受け付けております。詳しくは3面下部をご覧ください。



〒541-0053 大阪市中央区本町3-6-4 岩谷産業(株)内
ムティ編集部 2月号プレゼント係 宛
希望商品と下記必要事項をご記入の上、ご応募ください。

必要事項

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥紙面のご感想 ⑦ムティをお届けの販売店名とご契約者さま名

【個人情報の取り扱いについて】 ①ご応募いただいた原稿は、お客さまのお名前、年齢、お住まいの都道府県名、MaruiGas販売店名を掲載させていただきます。②プレゼントに応募された記載情報は当選発表、発送に使用いたします。また、感想が紙面に掲載されることもあります(原稿を添削する場合があります)。③プレゼントに応募された記載情報を、ムティお届けの販売店に転送いたします。この記載情報をもとに、販売店よりセールのご案内などを差し上げる場合がございます。※ご応募いただきましたはがきは厳重に保管・管理します。