

Marui Gas 販売店とあなたを結ぶコミュニケーション情報紙

マルガ かわら版 Maruiムティ 3



発行

〒989-3128 仙台市青葉区愛子中央一丁目6-14

株式会社 菅井商事

電話 (022)392-2206 番(代)

vol.595 MARCH 2026

日本のご家庭で一番多く使われているイワタニの Marui Gas

知っておきたい!

桜の基礎知識

桜の開花

1月中旬の沖縄から5月中旬の北海道まで、桜前線が日本列島を北上します。

開花日 (注) 標本木の桜に、5～6輪以上の花が咲いた日。

(注) 気象庁が指定した、各地の開花日などを観測する基準となる木

桜前線とは

全国の気象台などで観測された、桜の開花日が同じ地点を地図上で結んだ線。天気図の frontline に似ていることから、民間では「桜前線」と呼ばれていますが、気象庁では「さくらの開花日の等期日線」といいます。

*気象庁「さくらの開花日と満開日」(www.data.jma.go.jp/sakura/2020/pdf)を加工して作成。1991～2020年平均値(過去30年間の気象観測データを平均した値)。



その1 桜が咲くしくみ



きゅうみんだは 休眠打破とは

低温刺激(桜は5℃前後)によって休眠から目覚める現象

「休眠打破」がうまく行われないと開花が遅れたり、満開にならないことがあります。

その2 桜の開花日は2つの法則で予想可能!

2月1日からの日々の平均気温を足して400℃を超える頃に開花する

2月1日からの日々の最高気温を足して600℃を超える頃に開花する

地域やその年の気温変動によって誤差が大きくなる場合があります。

400℃の法則

600℃の法則

[東京]の 400℃の法則 をグラフで見てみよう!

東京の2025年2月1日～3月23日の平均気温の合計が 400.2℃ になっています。

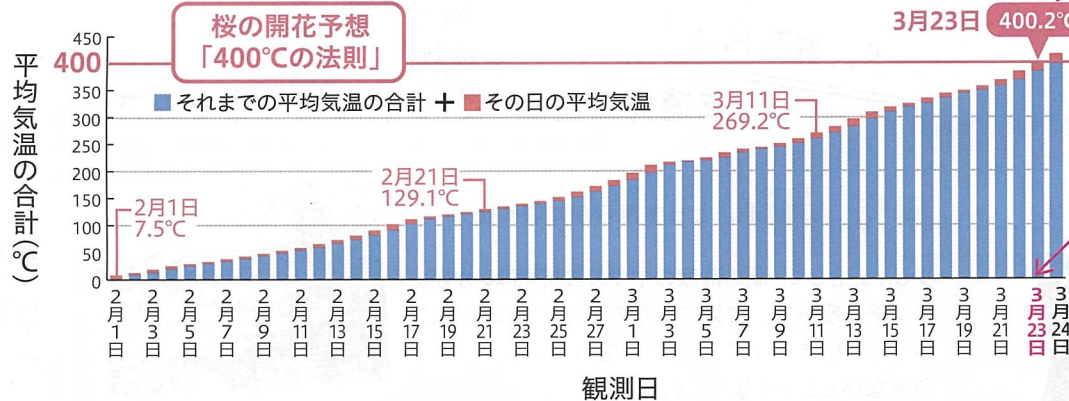
ということは

「400℃の法則」の開花予想日は 3月23日 になります。

実際には

気象庁発表の2025年の桜の開花日は 3月24日 でした!

例年3日程の誤差があるみたんだけど、ほぼ法則どおりだね!



*気象庁「過去の気象データ検索」(www.data.jma.go.jp/stats/etn/index.php)の東京の2025年2月～3月の平均気温から作成。

その3 桜の主な種類

ソメイヨシノ

日本の桜の8割といわれ、種子島以北で見られる。咲き始めは淡紅色で、満開に近づくにつれて白く変化。

ヤマザクラ

古くから山に自生。花と葉が同時に開く。奈良の吉野山のヤマザクラが有名。

オオシマザクラ

伊豆地方に自生。花が大きく香りもよく丈夫。桜餅の葉は、オオシマザクラの葉を塩漬けにしたもの。

ジンダイアケボノ

東京の神代植物公園で見出された品種。ソメイヨシノに代わる桜として全国的に普及してきている。

ヒカンザクラ

沖縄などに自生。1月中旬から開花し、濃いピンクの花を下向きに咲かせる。

三浦先生おすすめ！

一年で最も華やかな季節です
桜を愛でに出かけてみませんか



全国の桜の名所

その土地ならではの風情と共に楽しめる
桜の名所を厳選しました！

北海道・函館市



五稜郭公園の桜

桜と
歴史の舞台

箱館奉行所の跡地である五稜郭。桜はソメイヨシノを中心に約1,500本。隣接する五稜郭タワーからの眺めが絶景です。見ごろは4月下旬～5月上旬。

富山県・朝日町



あさひ舟川「春の四重奏」

百花繚乱の
桜風景

残雪の北アルプスを背景に、舟川べりの桜並木、菜の花、チューリップの4層が織り成す美しい風景が広がります。見ごろは4月上旬～中旬。

福岡県・朝倉市



秋月杉の馬場の桜

圧巻の
桜トンネル

秋月城跡へと続く、杉の馬場通り。両側には約200本の桜の木が並び、3月下旬～4月上旬には約500mもの「桜のトンネル」となります。

埼玉県・幸手市



権現堂堤の桜

桜と菜の花
の競演

約1,000本のソメイヨシノが約1kmにわたって咲き誇ります。堤周辺の菜の花とのコントラストが見事。見ごろは3月下旬～4月上旬。

東京都・千代田区



千鳥ヶ淵緑道の桜

都会の
桜オアシス

皇居のお堀沿いに続く約700mの緑豊かな遊歩道。約230本の桜の木が植えられ、3月下旬～4月上旬には華やかな景色が見られます。

福島県・喜多方市



日中線しだれ桜並木

春風揺れる
しだれ桜

旧国鉄日中線跡の約3kmの遊歩道に立ち並ぶ約1,000本のしだれ桜。途中のSL広場は絶好の撮影スポットです。見ごろは4月中旬～下旬。

滋賀県・大津市



琵琶湖疏水の桜

水都を誇る
桜並木

国の近代化産業遺産の一つ。4月上旬～中旬になると、取水口から三井寺観音堂下までの疏水両岸に植えられた桜の並木が美しく咲き誇ります。

愛媛県・松山市



松山城の桜

桜の海に
浮かぶ城

松山城では登城口によって異なる桜の景色が楽しめます。本丸広場から臨む天守の景色は圧巻、まるで桜絵巻です。見ごろは3月下旬～4月上旬。

沖縄県・本部町



八重岳の桜

原生林の
緑と
鮮やかな桜

頂上までの約4kmにわたって約7,000本のヒカンザクラの並木が続きます。原生林の緑と桜の対比は沖縄ならではの景色。見ごろは1月中旬～2月上旬。

お花見の歴史

お花見の起源は奈良時代

遣唐使によって中国から花を愛でる文化が伝わりました。当時のお花見は梅を鑑賞することが主流でした。

平安時代には貴族の風雅な遊びに

桜を観るようになったのは平安時代。「源氏物語」の中でも、宮中の桜の下で宴が開かれている様子が描かれています。

江戸時代には庶民の娯楽に

江戸幕府が各所に桜を植樹して花見を奨励。庶民の間でも春の娯楽としてのお花見が広がりました。



いざ、お花見へ！

三浦先生直伝



な桜の楽しみ方

朝桜

…朝露をまとい清らかに咲く桜

少し早起きして、朝の静寂の中でのお花見はいかが。ベンチに座って、お気に入りの店のパンを手にとり、桜を愛でる…空間をひとり占めでき、贅沢なひとときになりますよ。

野立て

…桜の下でお茶を点てる

屋外でお茶を点てるという敷居が高く感じますが、お湯を入れたポットを持参して桜の下で緑茶やハーブティーのティーバッグを使って淹れるだけでも楽しめます。道具を風呂敷で包んだり、桜のスイーツをお茶菓子にするのもいいですね！



趣の違うお花見も
楽しんでみてく
ださい！



武蔵先生の 旬×旬のレシピ



料理指導
武蔵 裕子先生
(料理研究家)

グリーンアスパラガスの素揚げサラダ

材料(4人分)

グリーンアスパラガス 2束
温泉卵 1~2個
塩 少々
こしょう 少々
揚げ油 大さじ4
A粒マスタード 小さじ1
酢 大さじ1と1/2
砂糖 小さじ1/3
塩 少々
オリーブオイル 大さじ1



作り方

- 1 グリーンアスパラガスは根元を2cmくらいのところで折り、さらに半分の長さに切ります。Aは混ぜ合わせておきます。
- 2 やや高温の油でグリーンアスパラガスをさっと揚げ、塩、こしょうを軽くふります。
- 3 器にグリーンアスパラガスを盛り、温泉卵をのせ、Aをかけていただきます。

新じゃがいものそぼろ煮

材料(4人分)

新じゃがいも(小さいもの) 8個(320~350g)
鶏ひき肉(もも) 200g
サラダ油 大さじ1/2
だし汁 1と1/2カップ
酒 大さじ1
みりん 大さじ1
砂糖 大さじ1
しょうゆ 大さじ1
塩 少々

作り方

- 1 じゃがいもはよく洗い、皮付きのまま半分に切り、水に少しさらしてから、ざるに上げて水けをきります。
- 2 鍋にサラダ油を中火で熱し、ひき肉を入れて炒めます。肉の色が完全に変ったら、じゃがいもを加えて炒め合わせます。
- 3 だし汁を加え、酒、みりん、砂糖、しょうゆ、塩の順に入れ、アルミホイルで落としぶたをして弱めの中火で約12~13分間、時々混ぜながら煮ます。



カツオと新玉ねぎの南蛮漬け

材料(4人分)

カツオ(刺身用) 400g
新玉ねぎ 1個
ごま油 大さじ1
塩 少々
Aだし 2/3カップ
酢 大さじ3
砂糖 大さじ1
しょうゆ 大さじ1
赤唐辛子(小口切り) 1本分
しょうが汁 少々

作り方

- 1 玉ねぎは塩を小さじ1/4ふり、少しもみ3分ほどしたら水に5分さらします。しっかりと水けをきり混ぜ合わせたAに入れておきます。
- 2 フライパンにごま油を中火で熱し、カツオをサクッと転がすようにして手早く焼きます。粗熱が取れたら、7~8mm幅に切り、1のバットの中に入れて15分以上なじませます。



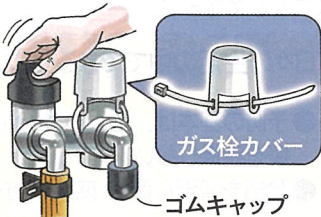
焼き目をつける程度に焼くと
中身がレアで美味しく仕上がります!

一言メモ
新玉ねぎの甘みと
カツオの旨みが絶妙です!

ガス栓の正しい使い方

LPガスの
正しい
使い方

- ガスを使うときはガス栓を全開にし、使用後は完全に閉める※1
- 寝る前や出かけるときは、ガス機器(ガスコンロ、給湯器等)が使用中でないこと、ガス栓が閉まっていることを確認する
- 使っていないガス栓には安全のため、ガス栓カバーとゴムキャップを付ける※2



※1 ビルトインコンロはガス栓を開閉する必要がありません
※2 取り付けは Marui gas 販売店にご相談ください



LPガス訪問販売員の 悪質な勧誘が増えています!

勧誘でのこのような行為は特定商取引法で
禁止されています。

- ▶ 勧誘に先立ち、「事業者名、氏名、勧誘目的」等を伝えない
- ▶ 重要事項(販売価格、代金支払い時期、支払方法等)を伝えない
- ▶ 断っても、再度勧誘してくる 等

訪問販売は、クーリングオフ制度*の対象です!

*一定期間内に契約の申し込みを撤回したり解除できる制度

勧誘について気になることは
Marui gas 販売店までご相談ください!

ガス衣類乾燥機

Rinnai

乾太くん

“生乾き臭”も 気にならない!

80℃以上のガスのパワフル温風で、
生乾き臭の原因菌を

99.9%抑制!

※リンナイ調べ

スピーディー乾燥で
家事の時短に!※

6kgの
洗濯物
乾太くん
約60分
電気式A
約185分
電気式B
約312分

天気を気にせず
いつでも乾燥!



専用台を使って
靴も乾燥できる!



※リンナイ調べ。電気式A:電気ヒートポンプ式全自動洗濯乾燥機
電気式B:電気ヒーター式全自動洗濯乾燥機

設置場所などもご希望に応じてご提案します!
詳しくは Marui gas 販売店へお問い合わせください。



おすすめの 食 と 観光 をご紹介！

マルイガス

ふるさと探訪

ご紹介



イワタニ東北(株)
佐藤 祐樹 係長



おすすめ
食
スポット

安達太良サービスエリア(下り)

【あだたらさーびすえりあ(くだり)】

安達太良(あだたら)サービスエリア(下り)は、福島県本宮市にある東北自動車道・下り線(仙台方面)のサービスエリアです。自然に囲まれた落ち着いた雰囲気の中で、ドライブの合間にゆったりと休憩できます。館内では、鶏の旨味が詰まった本格的な醤油ラーメンやソースカツ丼、福島県産の食材を使ったグルメなどを楽しめます。売店には福島の銘菓をはじめとした土産物も揃い、休憩と食事を兼ねて立ち寄りたいスポットです。

安達太良サービスエリア
(下り)



所 福島県本宮市本宮字平井228
時 24時間営業
問 0243-33-1250

おすすめ
観光
スポット

花と歴史の郷 蛇の鼻

蛇の鼻は、安達太良サービスエリアの近くにある回遊式日本庭園です。春になると園内にはやわらかな陽ざしが差し込み、芽吹き始めた木々や草花が、冬から春への移ろいを静かに伝えてくれます。池の水面に映る景色や、園路を彩る季節の花々は、歩くたびに心を和ませてくれます。新しい季節の始まりにおすすめの、春の訪れを感じられる癒やしの庭園です。

所 福島県本宮市本宮字蛇ノ鼻38 時 4月1日～10月25日 9:00～17:00(受付終了16:30)
10月26日～11月30日 9:00～16:30(受付終了16:00)
12月1日～3月31日 10:00～15:00(受付終了14:30) ※年末年始を除く
休 年末年始 ※臨時休園あり



抽選で20名様に
プレゼント



あだたら亭の詰め合わせ
(あだたらラーメン、ごぼうスープ、しそきくらげ)

応募締切 2026年4月15日(水)
応募方法 当ページ下部をご覧ください

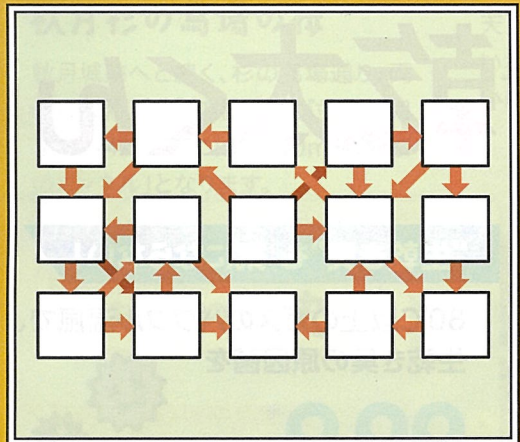
頭を柔らかくして考えよう！



今月の脳トレ

数字並べクイズ

矢印に沿って□の中に1～15の数字を順に入れてください。さて、「7」が入る□は、どこでしょう？ウソの矢印もありますのでご注意ください！



今月のテーマ

膀胱炎(軽症)

排尿時の違和感や頻尿が続くときは、軽い膀胱炎の可能性あります。早めに気づき、予防を心がけましょう。

主な症状

主な症状は、排尿時の痛みやヒリヒリ感、トイレが近くなる、排尿後もすっきりしない残尿感などです。軽症の場合は、発熱や強い痛みを伴わないこともあり、気づきにくい場合があります。

原因

原因の多くは、細菌が尿道から膀胱に入り込むことです。特に女性は尿道が短いため、膀胱炎を起こしやすい傾向があります。水分不足、排尿を我慢する習慣、疲労やストレスによる免疫力低下、体の冷えなども、発症のきっかけになります。

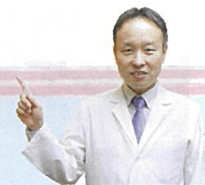
高橋先生のワンポイント
アドバイス

下腹部を冷やさないよう心がけ、体を温めましょう。十分な休息と睡眠をとり、疲労やストレスをため込まないことも大切です。症状が軽い場合でも、早めに医療機関へ相談することで、悪化や再発を防ぐことができます。

日々の生活の中でできるセルフケア

- 予防の基本は、こまめな水分摂取と、尿を我慢しない
- 陰部を清潔に保ち、感染予防をする

気になる症状がある方は、早めにかかりつけ医などに相談しましょう。



健康な毎日を送るために
高橋先生の健康ファイル
東京都済生会中央病院 医学博士 高橋 寿由樹 先生

第9回 ムティ読者 プレゼント

抽選で5名様に
プレゼント！

おうちで手軽に
焼肉が楽しめる！



- 煙が出にくくて室内でも安心！
- 直火でお肉がおいしく焼ける！



応募締切 2026年4月15日(水)
(はがきは当日消印有効)

応募方法 右記をご覧ください。

*当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

Webフォームからプレゼント応募ができます！



こちらからアクセスできます！

<https://muti.iwatani.co.jp/enq/>



メールからのご応募は2023年10月末をもって終了致しました。

●「なんでも広場」は引き続きメールにて受け付けております。詳しくは3面下部をご覧ください。



〒541-0053 大阪市中央区本町3-6-4 岩谷産業(株)内
ムティ編集部 3月号プレゼント係 宛
希望商品と下記必要事項をご記入の上、ご応募ください。

必要事項

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥紙面のご感想 ⑦ムティをお届けの販売店名とご契約者さま名

【個人情報の取り扱いについて】 ①ご応募いただいた原稿は、お客さまのお名前、年齢、お住まいの都道府県名、MaruiGas販売店名を掲載させていただきます。 ②プレゼントに応募された記載情報は当選発表、発送に使用いたします。また、感想が紙面に掲載されることもあります(原稿を添削する場合があります)。 ③プレゼントに応募された記載情報を、ムティお届けの販売店に転送いたします。この記載情報をもとに、販売店よりセールのご案内などを差し上げる場合がございます。※ご応募いただきましたはがきは厳重に保管・管理します。